|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| De cÃ³mo el psicoanÃ¡lisis puede ayudar nuestro destino | Radio Universidad -  FM 90.5 |  | Proceso de Orientación Vocacional/Ocupacional - 2022 – |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |



La ***vocación*** es una construcción que se hace desde la historia personal, los gustos, habilidades, circunstancias de vida, formas de ser, y se va reafirmando con el ejercicio, el trabajo y la experiencia.

Sólo se llega a ser lo que se quiere, haciéndolo.

Existen distintos factores que influyen en la toma de una decisión sobre qué hacer al finalizar la secundaria.

* Comenzaremos por el Autoconocimiento, tu historia personal, tus intereses, valores, aptitudes, temores, expectativas.
* También es necesario conocer la realidad ocupacional y las distintas ofertas académicas.
* La Decisión llega luego de reflexionar sobre los aspectos personales junto a la realidad que se nos presenta.

Nos descubrimos a uno mismo participando activamente, preguntándonos y observando la realidad que nos rodea.

Siempre que optamos, renunciamos a algo. Se dejan cosas de lado, otras opciones, porque todo no se puede elegir.

Muchas veces podemos sentir ansiedad y temor, pero es necesario tener paciencia, porque elegir es un proceso, es una búsqueda que lleva tiempo, en algunos más y en otros menos.

Lo importante es empezar a pensar sobre lo que querés hacer cuando termines la secundaria, y el proceso continúa cuando hablas con otros, tus amigos, familiares, docentes, cuando te preguntan, cuando escuchás y cuando buscas información.

Elegir no siempre es una tarea sencilla. Cuanto más importante es, más difícil se hace. En este proceso de elección, va surgiendo un sentimiento de incertidumbre, lo extraño, desconocido, ajeno a nosotros nos hace sentir inseguros.

Orientación Vocacional/ Ocupacional

En toda elección importante se pone en juego el “uno mismo”, la propia historia, las relaciones y los vínculos, también las circunstancias sociales, políticas, económicas que nos tocan vivir y las posibilidades que tenemos.

 “*Vocación es aquello por lo que sentís una fuerte atracción, que te gusta, que disfrutás. Es un ser siendo, proceso abierto, indefinido, contingente. Entendida como algo que se va construyendo-deconstruyendo reconstruyendo a lo largo de la vida, como algo que se mantiene pero que también cambia, la vocación sí existe, y podemos desarrollarla, enriquecerla, reorganizarla”.**(Cuadernillo de Orientación Vocacional. Universidad Nacional del Litoral).*

