

Cuestionario de Motivaciones Ocupacionales

Lic. Raquel Migone de Faletty

Lic. José Eduardo Moreno

El presente cuestionario nos lleva a reflexionar sobre nuestras motivaciones frente a determinadas áreas de elección.

Marcar en el casillero que corresponda, según el grado de acuerdo o desacuerdo con cada uno de los motivos que se te proponen a continuación:

- 1).- No le doy ninguna importancia para elegir mi carrera u ocupación.
- 2).- Le doy poca importancia para elegir mi carrera u ocupación.
- 3).- Me importa algo, pero no mucho para elegir mi carrera u ocupación.
- 4).- Es bastante importante para elegir mi carrera u ocupación.
- 5).- Es totalmente importante para elegir mi carrera u ocupación.

| VOY A ELEGIR UNA CARRERA U OCUPACIÓN PARA: | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Evitarme preocupaciones futuras. | | | | | |
| 2. Ser más valorado por papá y mamá. | | | | | |
| 3. Ser considerado exitoso. | | | | | |
| 4. Estar satisfecho con mi trabajo. | | | | | |
| 5. Llevar a cabo tareas de prevención y de ayuda. | | | | | |
| 6. Sentir que mis padres me aceptan más. | | | | | |
| 7. Solucionar mi preocupación sobre el futuro laboral. | | | | | |
| 8. Sentirme plenamente realizado con mis tareas. | | | | | |
| 9. Enfrentar el futuro sin preocupaciones. | | | | | |
| 10. Tener un alto cargo en una empresa. | | | | | |
| 11. Participar en la solución de problemas sociales. | | | | | |
| 12. Que mi profesión sea mi pasatiempo favorito. | | | | | |
| 13. Ser reconocido por mis triunfos laborales. | | | | | |
| 14. Ser más comprendido por mi familia. | | | | | |
| 15. Mejorar la calidad de vida de muchas personas. | | | | | |
| 16. Que mi ocupación me ayude a sentirme pleno/a y realizado/a. | | | | | |
| 17. Ganar un sueldo lo más alto posible. | | | | | |
| 18. Ser más querido por mis padres. | | | | | |
| 19. Colaborar con el bien general. | | | | | |
| 20. Que ejercerla me produzca gran placer. | | | | | |
| 21. Tener en la vida un camino seguro. | | | | | |
| 22. Obtener dinero y prestigio. | | | | | |
| 23. Sentir que mi trabajo me permite desarrollar mi personalidad. | | | | | |
| 24. Conseguir que mi familia esté tranquila sobre mi vocación. | | | | | |
| 25. Trabajar para mejorar la situación social de muchas personas. | | | | | |

| VOY A ELEGIR UNA CARRERA U OCUPACIÓN PARA: | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| 26. Evitarme en el futuro problemas de empleo. | | | | | |
| 27. Tener una ocupación nada aburrida. | | | | | |
| 28. Alcanzar un alto nivel social y ser influyente. | | | | | |
| 29. Evitar que mis padres se angustien por mi destino. | | | | | |
| 30. Ayudar a mejorar la comunidad. | | | | | |
| 31. Poder tener un futuro asegurado. | | | | | |
| 32. Lograr un alto nivel económico. | | | | | |
| 33. Poder vivir sin sobresaltos ni ansiedad. | | | | | |
| 34. Efectuar tareas útiles para los demás. | | | | | |
| 35. Dar una respuesta a los deseos de mis padres. | | | | | |
| 36. Que me proporcione muchas satisfacciones. | | | | | |
| 37. Tener una alta valoración y reconocimiento social. | | | | | |
| 38. Hacer un aporte positivo a la sociedad. | | | | | |
| 39. Lograr que mis padres se preocupen menos por mí. | | | | | |
| 40. Darme cuenta que mi trabajo me satisface. | | | | | |
| 41. Tener un camino seguro el día de mañana. | | | | | |
| 42. Tener prestigio en mi vida laboral. | | | | | |
| 43. Mejorar la calidad de vida de la gente. | | | | | |
| 44. Poder en el futuro recoger los frutos de mi esfuerzo. | | | | | |
| 45. Conseguir que mis padres vean que puedo tener logros. | | | | | |

Ahora transcribí el puntaje obtenido en cada ítem...

| Altruismo (A) | | |
|---------------|--|---------|
| N° | Ítems | Puntaje |
| 5 | Llevar a cabo tareas de prevención y de ayuda. | |
| 11 | Participar en la solución de problemas sociales. | |
| 15 | Mejorar la calidad de vida de muchas personas. | |
| 19 | Colaborar con el bien general. | |
| 25 | Trabajar para mejorar la situación social ... | |
| 30 | Ayudar a mejorar la comunidad. | |
| 34 | Efectuar tareas útiles para los demás. | |
| 38 | Hacer un aporte positivo a la sociedad. | |
| 43 | Mejorar la calidad de vida de la gente. | |

| Ansiedad Frente al Futuro (F) | | |
|-------------------------------|---|---------|
| N° | Ítems | Puntaje |
| 1 | Evitarme preocupaciones futuras. | |
| 7 | Solucionar mi preocupación sobre el futuro... | |
| 9 | Enfrentar el futuro sin preocupaciones. | |
| 21 | Tener en la vida un camino seguro. | |
| 26 | Evitarme en el futuro problemas de empleo. | |
| 31 | Poder tener un futuro asegurado. | |
| 33 | Poder vivir sin sobresaltos ni ansiedad. | |
| 41 | Tener un camino seguro el día de mañana. | |
| 44 | Poder en el futuro recoger los frutos de mi esfuerzo. | |

| Éxito y Prestigio (E) | | |
|-----------------------|--|---------|
| N° | Ítems | Puntaje |
| 3 | Ser considerado exitoso. | |
| 10 | Tener un alto cargo en una empresa. | |
| 13 | Ser reconocido por mis triunfos laborales. | |
| 17 | Ganar un sueldo lo más alto posible. | |
| 22 | Obtener dinero y prestigio. | |
| 28 | Sentir que mi trabajo me permite desarrollar mi... | |
| 32 | Alcanzar un alto nivel social y ser influyente. | |
| 37 | Lograr un alto nivel económico. | |
| 42 | Poder vivir sin sobresaltos ni ansiedad. | |

| Dependencia (D) | | |
|-----------------|---|---------|
| N° | Ítems | Puntaje |
| 2 | Ser más valorado por papá y mamá. | |
| 6 | Sentir que mis padres me aceptan más. | |
| 14 | Ser más comprendido por mi familia. | |
| 18 | Ser más querido por mis padres. | |
| 24 | Conseguir que mi familia esté tranquila sobre mi... | |
| 29 | Evitar que mis padres se angustien por mi destino. | |
| 35 | Dar una respuesta a los deseos de mis padres. | |
| 39 | Lograr que mis padres se preocupen menos por mí. | |
| 45 | Conseguir que mis padres vean que puedo tener... | |

| Satisfacción en la Tarea (S) | | |
|------------------------------|--|---------|
| N° | Ítems | Puntaje |
| 4 | Estar satisfecho con mi trabajo. | |
| 8 | Sentirme plenamente realizado con mis tareas. | |
| 12 | Que mi profesión sea mi pasatiempo favorito. | |
| 16 | Que mi ocupación me ayude a sentirme pleno/a... | |
| 20 | Que ejercerla me produzca gran placer. | |
| 23 | Sentir que mi trabajo me permite desarrollar mí... | |
| 27 | Tener una ocupación nada aburrida. | |
| 36 | Que me proporcione muchas satisfacciones. | |
| 40 | Darme cuenta que mi trabajo me satisface. | |

Luego de sumar los puntajes totales, ubica el resultado correspondiente a cada opción en las siguientes tablas y destaca de mayor a menor los 3 motivos con puntajes más alto.

| Dependencia | Éxito | Satisfacción | Futuro | Altruismo |
|-------------|-------|--------------|--------|-----------|
| | | | | |

| 1° motivo | 2° motivo | 3° motivo |
|-----------|-----------|-----------|
| | | |

Copyright - D. N. A. N° 79.870 - Fecha: 22/8/95

Para su uso y consulta, dirigirse a: Lic. Raquel Migone de Faletty

Azcuénaga 1038 (1115) Capital - Argentina

Lic. José Eduardo Moreno

Correo Electrónico <jemoreno1@yahoo.com > Fax: (54) (11) 4953-3541

Resultados:

Al momento de elegir una carrera u ocupación...

(D) Dependencia... se observan *motivos de dependencia infantil*, en su decisión vocacional involucra a los padres u otras personas significativas. Existe una relativa subordinación de sus necesidades y deseos a los de las personas de quienes dependen o poseen autoridad. Con su elección espera la aprobación y el afecto de personas significativas en su vida.

(F) Ansiedad frente al futuro... la elección está motivada por un *temor o preocupación frente al futuro*, incide en su elección vocacional una combinación de miedo y esperanza. Con su decisión, pretende protegerse de eventuales peligros (económicos) futuros.

(E) Éxito y prestigio... la elección de su carrera tiende a la búsqueda de valoración, éxito y prestigio social, en general sus motivos ocupacionales apuntan hacia logros materiales (altos ingresos) como también por el poder desempeñar tareas que les brinden valoración social, tener autoridad y tener reconocimiento.

(S) Satisfacción en la tarea... por la búsqueda de *logros personales*, quiere alcanzar principalmente el enriquecimiento individual en la tarea profesional a realizar, ya que enfatiza el desarrollo y el logro de experiencias enriquecedoras en el desempeño ocupacional.

(A) Altruismo... se observan *Motivos altruistas*, incluyendo su elección vocacional dentro de un marco de valores por el cual procura el bien común. Necesita sentir que su profesión u ocupación va a mejorar la vida de otros seres humanos y beneficiar a la sociedad en general.