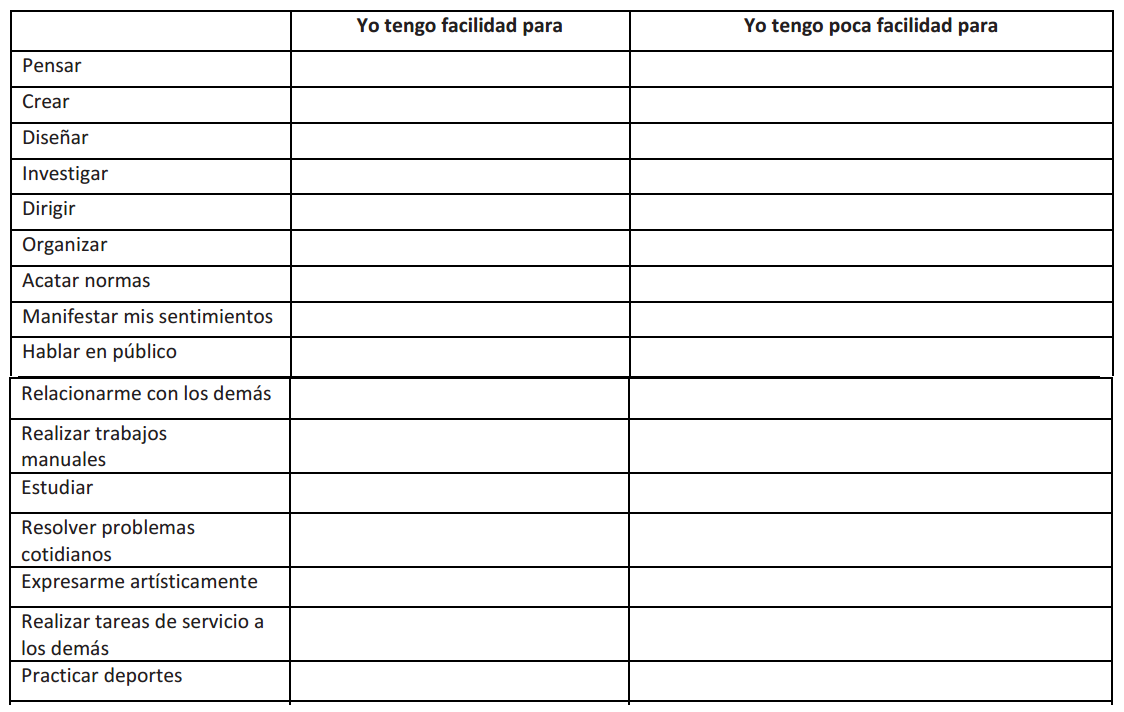
*…Comenzaremos por tu historia personal, tus intereses, valores, aptitudes, temores y expectativas.*

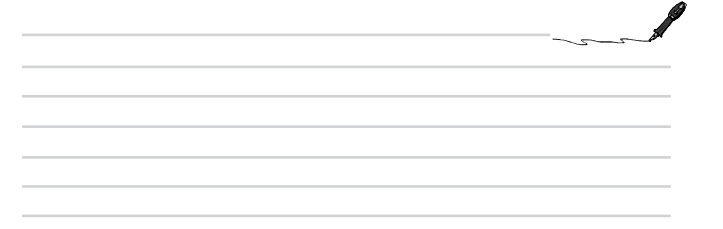
Percepción de Aptitudes

Esta técnica nos lleva a reflexionar sobre las actividades en que tenemos mayor facilidad al momento de desarrollarlas. Considerando que las aptitudes pueden aprenderse y modificarse en el transcurso de la vida, proponemos reflexionar sobre las posibles aptitudes para las cuales nos percibimos capaces o dispuestos a potenciar. (Analizar autopercepción en tabla).

Autoconocimiento



¿Qué carreras o trabajos crees que están relacionadas con tus aptitudes?



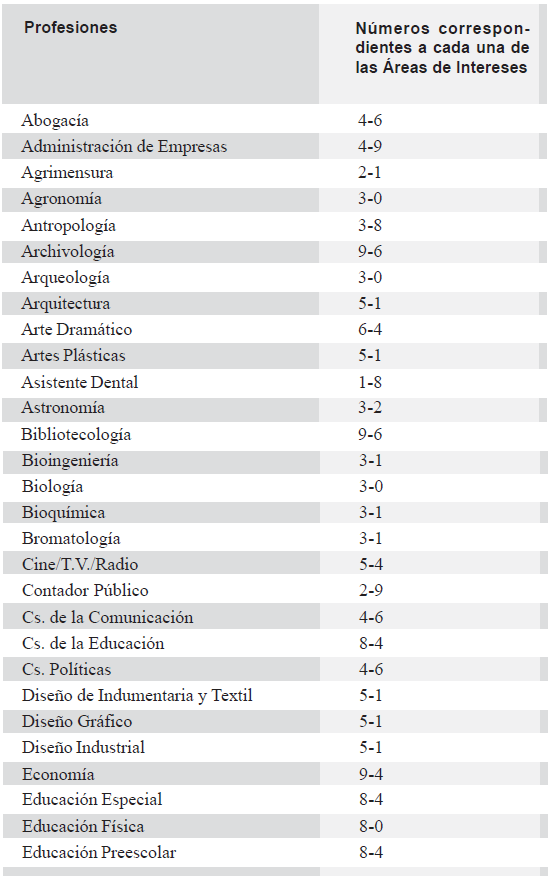
Por ahora deja planteadas las coincidencias o diferencias. Seguramente, cuando te informes mejor sobre las opciones que te interesan más, podrás completar estas ideas.  
***Tené en cuenta que las habilidades pueden ser desarrolladas y mejoradas por el aprendizaje, cuando uno está motivado para ello.***

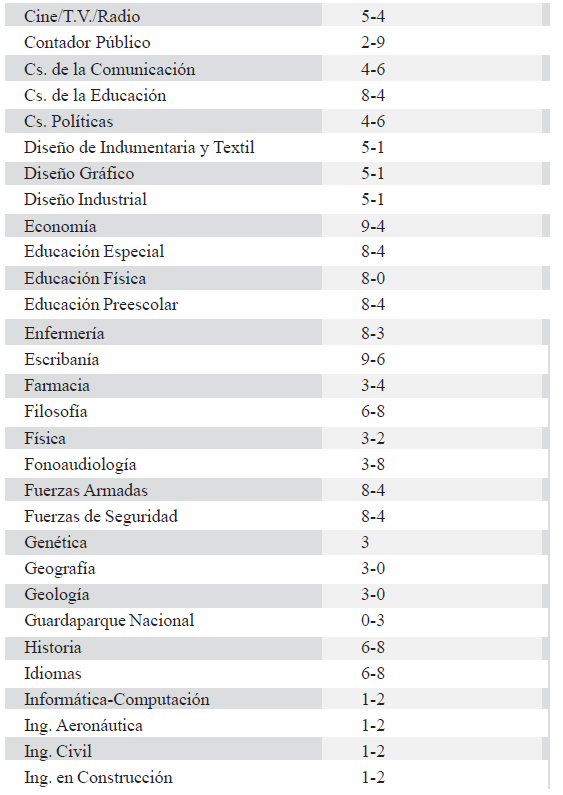
A continuación incluimos una serie de áreas que agrupan distintos tipos de intereses. Luego de leerlas resalta las que son de tu interés.

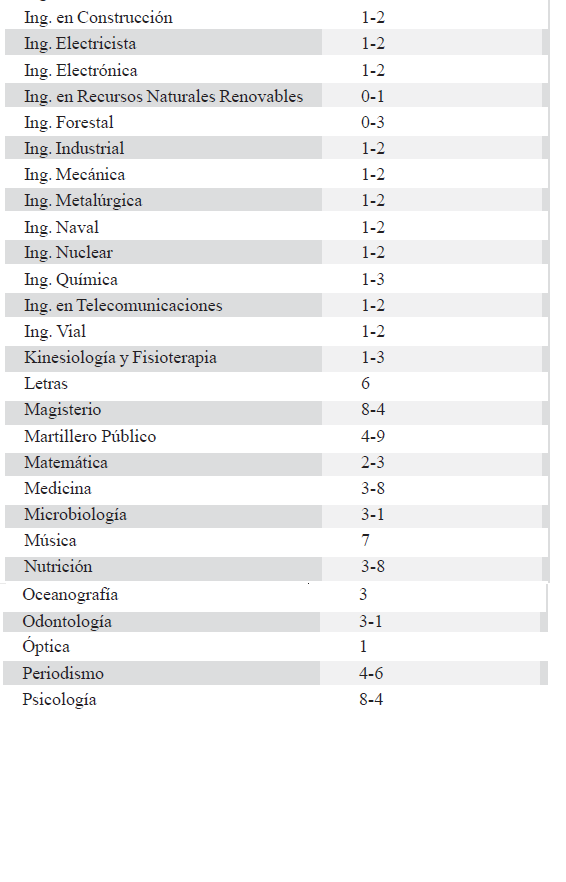
Autoconocimiento

|  |
| --- |
| ***0-Área Aire Libre*:** Interés por actividades que implican un contacto directo con la naturaleza y/o espacios abiertos. |
| ***1-Área Tecnológico-Mecánica*:** Interés por aquellas actividades que implican la aplicación de teorías y principios para la producción o fabricación de elementos útiles para la sociedad. Además, interés por actividades manuales relacionadas con el arte o la técnica. Abarca aquellos problemas que se relacionan con la aplicación de tecnologías a la producción industrial, a la construcción, a los servicios y al aprovechamiento racional de recursos naturales. |
| ***2-Área Cálculo*:** Interés por el razonamiento deductivo, la resolución de problemas matemáticos y el análisis lógico de situaciones. |
| ***3-Área Científica*:** Interés en realizar tareas de investigación para conocer y comprender los procesos físicos, químicos y biológicos. Interés por la comprensión de procesos vitales del hombre, los animales y vegetales. En el sector agrícola-ganadero, está referida a la producción de los recursos del campo, los conocimientos científicos y la tecnología necesaria para lograr un aprovechamiento más racional y productivo de dichos recursos. En el área de la salud humana, está referida a la asistencia (trabajar con el enfermo para recuperar su salud), a la promoción de la salud (favorecer condiciones de vida saludable) y a la prevención de las enfermedades (actuar sobre las causas que las provocan). |
| ***4-Área Persuasiva*:** Interés que se caracteriza por un deseo de entablar relaciones con la gente, por los beneficios que puedan representar para uno mismo o para la sociedad. Interés por tomar decisiones, organizar, dirigir, motivar para el logro de objetivos. |
| ***5-Área Artística*:** Interés para expresarse creativamente por medio del diseño, dibujo, pintura, grabado, diseño arquitectónico, gráfico, industrial, etc. |
| ***6-Área Literaria*:** Interés por la utilización del lenguaje para la expresión oral y escrita. Interés por el conocimiento de otras lenguas. |
| ***7-Área Musical*:** Interés por actividades de composición, instrumentación, investigación y/o canto, con el objeto de descubrir, desarrollar y perfeccionar las potencialidades musicales. |
| ***8-Área Social-Asistencial*:** Interés por actividades que comprendan las relaciones interpersonales con el objeto de ayudar a la gente para lograr el bienestar individual y social. Implica actividades comunitarias en salud, educación, vivienda, trabajo, seguridad, etc. |
| ***9-Área Administrativa:*** Interés por el desempeño en funciones de administración, planificación, dirección y control económico financiero. |

*Mirá el siguiente cuadro y compará las áreas que resaltaste con las profesiones que aparecen en el recuadro…*

**

**

**

***CHASIDE***

***Te ofrecemos una técnica para que a partir de tus respuestas puedas analizar tus APTITUDES y los INTERESES frente a la actividad profesional***

Autoconocimiento

A continuación te damos un link para que accedas a este test de orientación vocacional profesional online:  
http://www.psicotecnicostest.com/testdepersonalidad/testdeorientacionvocacional.asp?TIP\_  
2=Test%20de%20orientaci%F3n%20vocacional&TIP\_1=Test%20de%20Personalidad

Podrás ver los resultados de esta manera…. Copia los tuyos:

